Mensa des Fördervereins: Freunde des Rupert-Neß-Gymnasiums
und der Rupert-Neß-Realschule Ottobeuren e.V.

Speiseplan vom 22.09. – 25.09.2025 KW:39

	Montag 22.09.2025	Dienstag 23.09.2025	Mittwoch 24.09.2025	Donnerstag 25.09.2025
Menü 1	Spaghetti Bolognese [1]	Gemüsesuppe Milchreis mit Kompott [2]	Bratkartoffeln mit Rührei und Quarkdip [2,3]	Nudeln mit Käsesoße und Erbsen [1,2]
Menü 2	Nudeln mit Tomatensoße [1]	Gebratener Reis mit Gemüse	Bratkartoffeln mit Rührei und Speck [3]	Nudeln mit Pesto und Erbsen[1]

Zu jeder Mahlzeit könnt ihr euch einen gemischten Salatteller von der Salatbar zusammenstellen

Liste der von uns verwendeten Allergene:

1. **Glutenhaltiges Getreide**	5. **Fisch**
2. **Milchprodukte**	6. **Sesam**
3. **Eier**	7. **Nüsse**
4. **Soja**	8. **Sellerie**
	9. **Senf**

Änderungen vorbehalten!